

# TJARトレーニングキャンプ



トレランでもなく純粋な縦走登山でもない独特のスタイルをもつ TJAR。この大胆な行動は十分な体力、経験そして装備の軽量化を図る事によって実現できます。

ただその結果安全へのマージンが非常に少なくなっています。これは多くの経験、技術そして判断力、それらでカバーできるからこそ踏み込んでいけるベテランの世界です。装備を丸ごと真似てみたり 1 年や 2 年の経験でどうにかなるものではありません。どこまでを想定した装備にするのか？軽量化によって削がれた安全性、快適性をどう克服していくのか？正解なんてありません。1人1人の考え方や経験値、持っている体力によって様々なスタイルが考えられます。その糸口を掴むためのトレーニングキャンプ。一般的なトレランや重装備の登山とは違うスピードハイクの世界を、TJAR 出場者のレクチャーを受けながら実際のフィールドで体験してみます。

【日時】 

7月	2019年7月20日(土)～21日(日)
9月	2019年9月14日(土)～15日(日)

【開催地】 長野県駒ヶ根市、宮田村、木曾町 中央アルプス一帯

【主催】 TJAR 実行委員会

【募集人員】 25名

【参加費】 5000円

## 【参加条件】

TJAR 参加を目指す方

TJAR の参加要件をおおむね満たしている事

搜索救助を含む山岳保険に加入済みの事

## 【ナビゲーター】

7月 飯島 浩、船橋 智、江口航平、阿部公一、大坪穂高、前田圭紀

9月 飯島 浩、湯川 朋彦、船橋 智、越田 英喜、吉藤 剛、男澤博樹、高田全希、有吉俊博

## 【スケジュール】

- 1日目 8:30 駒ヶ根高原集合  
9:00 駒ヶ根高原内で基本的なレクチャー  
12:00～ コースタイム 11 時間程度の登山  
地図読み、地形把握、標高差 2000mの体感  
18:00 頂上山荘キャンプ場でのキャンプ
- 2日目 3:00～ コースタイム約 14 時間程度の登山（夜間行動を含む）  
12:00 行動終了 下山確認後解散  
希望者は近傍の日帰り温泉施設で入浴可

頂上山荘のキャンプ場代 1000 円が別途必要です。

雨天決行、暴風雨の場合コース変更、山行中止の可能性があります。その場合は駒ヶ根高原内でのレクチャーのみとします。ご了承下さい。

## 【注意事項】

- ◆ このトレーニングキャンプの目的はTJARを想定した行動経験にあります。複数のメンバーで協力しあって行動する事については制限しませんが、できる限り自身の力で行動する事をお勧めします。
- ◆ TJARに準じた装備で臨む事が理想ですが、さらなる装備を加える事は制限しません。
- ◆ 一般登山者には十分配慮して下さい。
- ◆ コースの誘導、安全の確保等一切ありません。そのための備えは自身で図って下さい。
- ◆ このキャンプは引率ツアーではありません。全ての行程を自己の責任において計画的に行動できる方とします。ただし1日目 19:00までに頂上山荘キャンプ場。2日目 12:00までに駒ヶ根高原に到着して下さい。
- ◆ 一部極めて不明瞭なコースをとります。コンパスを使った地形図の読図技術必須です。
- ◆ 1日目のコースのみ 1/25000 地形図を用意します。中央アルプスの 1/50000（登山用地図、山と高原地図など）は各自用意して下さい。
- ◆ こちらで用意する地図は普通紙へレーザープリンターで印刷したものです。マップケースは準備下さい。
- ◆ 鎖場の連続する岩場を通過します。基本的な岩登りの技術を必要とします。
- ◆ 到着時間によっては小屋での食事、食糧調達ができない可能性があります。基本的に食糧は全て下から持っていった方が良いと思われます。  
水は小屋で購入可能、コース中数カ所水場有り
- ◆ 7月は一部雪渓が残っています。
- ◆ 檜尾避難小屋は単なる避難小屋（無人）です。
- ◆ 木曾殿越小屋はジュース、お菓子程度しか販売していません。
- ◆ 駒峰ヒュッテは食糧の購入不可です。
- ◆ 申込み時に頂いた個人データは登山計画書において参加者全員で共有致します。ご了承ください。

\*このキャンプへの参加が今後の選考の結果に影響を及ぼす事はありません。

**【申込み】**

以下の内容を下記まで送付下さい。Email のみの受付で定員となり次第締め切りと致します。

\*参加要件を満たしていないと思われる方はお断りする場合があります。

~~~~~

参加希望月 7月・9月（どちらでも良いが優先順位のある方は明記の事）

氏名

ふりがな

郵便番号

住所

自宅 TEL

携帯 TEL

生年月日、開催日の年齢

Email（添付文書を受け取れるアドレスであること）

携帯メール

緊急時連絡先（氏名・続柄・電話番号）

参考として

ランニング 経験年数・主な実績

登山 経験年数 主な山行

~~~~~

受付開始 2019年5月6日（月）6:00～

締切  2019年6月20日（木）

2019年8月14日（水）

TJAR 実行委員会

[tjar.committee@gmail.com](mailto:tjar.committee@gmail.com)

メールの受付順で審査致します。

受付可の返信が来た方は以下の口座へ参加者の名前で参加費をお振込み下さい。

## 【振込口座】

### ゆうちょ銀行

#### ①郵便局から振込む場合

店番:118

店名:一一八(読み イチイチハチ)

口座名:TJAR 実行委員会(読み ティージェイエイアールジッコウインカイ)

預金種目:普通預金

記号:11190

口座番号:28942281

#### ②郵便局以外の金融機関から振込む場合

店番:118

店名:一一八(読み イチイチハチ)

口座名:TJAR 実行委員会(読み ティージェイエイアールジッコウインカイ)

預金種目:普通預金

口座番号:2894228

## 【問合せ】

TJAR 実行委員会

tjar.committee@gmail.com